

Kleine Hilfe für weniger geübte Sponsorenläufer

1. Mit dem Sponsoren-Zettel macht Ihr Euch auf Sponsorensuche bei den Großeltern, bei Freunden, bei Nachbarn, bei Geschäften, in denen Ihr manchmal einkauft, oder auch bei Arbeitskollegen Eurer Eltern. Sollte der Sponsorenzettel nicht ausreichen – einfach kopieren oder über unsere Homepage einen weiteren herunterladen.
2. Der Sponsor legt den Betrag fest, den er für jede gelaufene Runde zu zahlen bereit ist, unterschreibt und trägt gut lesbar Name und Anschrift ein. Wenn Ihr gute Läufer seid, kann das ganz schön teuer werden, dann warnt Ihr die Sponsoren lieber vor und lasst sie einen maximalen Spendenbetrag einsetzen.
3. Überredet Eure Eltern, Geschwister, Klassenkameraden, Freunde etc. zum Mitlaufen, gemeinsam macht es noch mehr Spaß!
4. Macht in Eurem Jugendteam Werbung! Wenn Ihr alle lauft (oder mindestens 2/3 Eures Teams), könnt Ihr tolle Preise gewinnen, für die sich das Laufen lohnt, versprochen!
5. Ihr kommt mit Eurem Sponsorenzettel bzw. Euren -zetteln ab 10:30 Uhr am 16. Mai 2009 zum Sportpark Heide, gebt die Zettel vor dem Lauf am Tisch ab und rennt, was das Zeug hält (aber nicht das Tempo ist wichtig, sondern die Ausdauer)! Jede Runde zählt, auch wenn man einmal verschlafen muss.
6. Wenn Ihr nicht mehr weiterlaufen könnt oder wollt, kommt Ihr wieder zum Tisch und lasst Eure Rundenzahl auf den Sponsorenblättern bestätigen.
7. Dann dürft Ihr erstmal essen und trinken, bringt dafür Geld mit.
8. Die Siegerehrung erfolgt nach der Abrechnung.
9. Das gesammelte **Geld und der Sponsorenzettel!!!** sollen bis zum 05. Juni 2009 beim Förderkreis ankommen, also habt ihr drei Wochen Zeit. Für das Abgeben habt Ihr folgende Möglichkeiten:
 - Vom 02.-05. Juni 2009 zwischen 18:00 und 20:00 Uhr in der Brühlwiesenhalle.
 - Ihr lasst Eure Eltern das Geld überweisen auf das Konto des Förderkreises, Konto Nr.2202522 bei der Taunus Sparkasse BLZ 51250000. In diesem Fall müsst ihr den Sponsorenzettel extra abgeben (Adresse siehe unten).
 - Direkt beim Förderkreis: Monika Petersen, Kurhausstr. 18, 65719 Hofheim, Telefon 06192/69 32, E-Mail Monika@jp-cons.de.

+ WICHTIG + + + WICHTIG + + + WICHTIG +

- Unbedingt Lafschuhe mitbringen!
- Unbedingt Eure Laufkleidung dem Wetter anpassen!
- Unbedingt trockene Kleidung für die Zeit nach dem Lauf mitbringen!
- Bitte lauft nur so viel, wie Ihr könnt (Blasen, Schmerzen müssen nicht sein)!
- Wer die Laufbahn verlässt, für den ist der Lauf beendet. Zum Verschlafen könnt Ihr auf der Bahn auch einmal gehen.